

TRAVAILLER LA NUIT

€ COÛT

690 euros



CONTACT

Aurélie Carriac

05 55 18 80 05

acarriac@correze.cci.fr



OBJECTIFS

- Identifier les spécificités du travail de nuit, ses atouts et ses difficultés
- Comprendre les répercussions psychologiques, professionnelles et personnelles
- Répondre à la spécificité des besoins des patients/usagers la nuit
- S'inscrire dans une dynamique d'équipe pour faciliter la continuité des soins
- Prévenir les risques professionnels liés à l'activité de nuit
- Mettre en place des stratégies pour prendre soin de soi



PUBLIC

Tout public

Pré-requis : aucun



DURÉE

14 heures



DATE

Nous consulter pour connaître les prochaines dates.



LIEU

Inisup à Brive (CCI de la Corrèze) - possibilité sur Limoges ou Guéret, sous réserve du nombre minimum et majoritaire de participants



PROGRAMME

I - Les spécificités du travail de nuit

- Les représentations des participants à partir de leur expérience
- La nuit : un moment particulier pour l'être humain
- Les aspects gratifiants et ceux plus difficiles
- La responsabilité professionnelle
- Le cadre réglementaire

II - Les répercussions du travail de nuit

- Les cycles du sommeil
- La chronobiologie
- Le décalage des rythmes biologiques et ses effets : nervosité, stress...
- Les autres conséquences liées au travail de nuit

III - Les besoins des personnes soignées la nuit

- Les rituels autour de l'endormissement
- Le respect des rythmes de chacun
- L'angoisse de la nuit
- La communication avec la personne : notion d'écoute active.

IV Comment rassurer, apaiser l'anxiété ?

- La gestion des comportements « difficiles »

V - L'organisation du travail

- Notion de priorité
- Gestion des urgences ou du décès et de la sécurité
- Le respect du sommeil : bruits et silence, éclairage

VI - Le travail d'équipe


- L'organisation et les transmissions

VII - La prévention des risques professionnels

- Initiation à quelques techniques de relaxation et de gestion de stress
- Prendre soin de soi : sommeil, alimentation... ?

Mode d'évaluation en amont de la formation.

Entretien téléphonique ou rendez-vous individuels + tests de positionnement.

**Méthodes et moyens pédagogiques :**

- Apports théoriques et méthodologiques.
- Cas pratiques et/ou mises en situation.
- Remise d'un support pédagogique.

Modalités d'évaluation de la formation :

- Contrôle continu.