

LES OUTILS DE BASE DE LA PNL

€ COÛT

1050 € prix nets de toutes taxes



CONTACT

Aurélie Carriac
05 55 18 80 05
acarriac@correze.cci.fr



OBJECTIFS

Trois lettres pour une solution : Programmation, Neuro, Linguistique. Trois éléments influents : P nos comportements, N nos pensées et L notre langage pour vous permettre, en tant qu'acteur, de créer une relation gagnant-gagnant.



PUBLIC

Toute personne qui souhaite acquérir de nouveaux outils de communication.

Pré-requis : aucun

Mode d'évaluation en amont de la formation.

Entretien téléphonique ou rendez-vous individuels + tests de positionnement.



DURÉE

3 jours



DATE

Nous consulter pour connaître les prochaines dates.



LIEU

Inisup à Brive (CCI de la Corrèze) - possibilité sur Limoges ou Guéret, sous réserve du nombre minimum et majoritaire de participants



PROGRAMME

- **Comprendre les fondements de la PNL**
 - Découvrir les présupposés : comment se construit notre « carte du monde »
 - Développer son acuité sensorielle
- **Identifier son mode de fonctionnement**
 - Repérer son système de représentation
 - Découvrir les moteurs qui nous animent
- **Mieux comprendre son interlocuteur**
 - Etre maître dans l'art d'observer
 - S'entraîner à écouter sans interrompre
 - Poser des questions ouvertes
- **Gérer le non verbal**
 - Observer et utiliser les signes non verbaux de la communication
 - Savoir adapter son comportement : la synchronisation
- **Augmenter sa performance personnelle**
 - Savoir transformer un problème en objectif précis, positif, réaliste
 - S'auto-motiver grâce à l'ancrage

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Apports théoriques et méthodologiques.
- Cas pratiques et/ou mises en situation.
- Remise d'un support pédagogique.

Modalités d'évaluation de la formation :

- Contrôle continu.